

MONIKA SŁAWEK
1965–2015



Doktor Monika Sławek (z domu Lefik) urodziła się 21 czerwca 1965 roku w Łodzi. W latach 1980–1984 była uczennicą klasy humanistycznej IX Liceum Ogólnokształcącego im. Jarosława Dąbrowskiego w Łodzi. Po maturze podjęła studia na specjalizacji „turystyka i rekreacja ruchowa” w Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie (Zespół Zakładu Dydaktyki Naukowej w Łodzi), które ukończyła 29 czerwca 1988 roku broniąc pracę magisterską na temat *Rekreacja fizyczna jako forma zagospodarowania czasu wolnego młodzieży pracującej* (promotor: doc. dr hab. Józef Penc). Rok później rozpoczęła pracę na Uniwersytecie Łódzkim. Naukę w Podyplomowym Studium Pedagogizacji realizowała od 1988 do 1991 roku. W latach 1991–2007 pracowała jako asystent, a następnie adiunkt na Wydziale Nauk o Wychowaniu Uniwersytetu Łódzkiego w Katedrze Wychowania Fizycznego i Zdrowotnego. W roku 1995 (16–28 maja) odbyła staż naukowy na Uniwersytecie Sunderland w Wielkiej Brytanii. Stopień doktora, na podstawie dysertacji *Postawy wobec zdrowia i kultury fizycznej studentów kierunku pedagogicznego a ich przyszły zawód* (promotor: prof. dr hab. Zofia Żukowska), uzyskała 17 września 1998 roku.

Od 1 października 2007 roku pracowała jako adiunkt, a następnie jako starszy wykładowca w Pracowni Rekreacji i Turystyki Kwalifikowanej Instytutu Geografii Miast i Turyzmu na Wydziale Nauk Geograficznych UŁ. W pracy naukowej dużą wagę przykładła do współpracy międzyna-

rodowej, o czym świadczą nie tylko liczne artykuły, ale także uczestnictwo w konferencjach oraz współpraca nieformalna. Za szczególnie ważne w karierze naukowej uważała m.in. udział w konferencji *XII World Leisure Congress – Transforming Leisure, Transforming City* w Rimini we Włoszech (30.09.–4.10.2012, tytuł referatu: *Participation in physical recreation among citizens of a large city – case Lodz*) oraz współpracę z prof. Barbarą Hawkins z Uniwersytetu Indiana w USA. Ostatnie lata swej pracy naukowej poświęciła na przygotowanie rozprawy habilitacyjnej pt. *Łódź jako obszar podaży i popytu rekreacji ruchowej w całorocznych zadaszonych obiektach sportowo-rekreacyjnych*. W roku 2010 otrzymała Złotą Odznakę UŁ.

Była członkiem m.in. Polskiego Towarzystwa Naukowego Kultury Fizycznej (od 2005), Polskiego Towarzystwa Sportu Kobiet (od 2001), Krajowej Izby Gospodarczej Rekreacji i Odnowy (lata 2005–2006).

Oprócz pasji naukowych Jej życiowym powołaniem stała się także praca z młodzieżą. Była promotorką 42 prac magisterskich oraz kilkudziesięciu prac licencjackich z zakresu turystyki i rekreacji. Pedagogika czasu wolnego, rekreacja ruchowa, obozownictwo i gry rekreacyjne, wychowanie zdrowotne i promocja zdrowia, organizacja imprez sportowych i rekreacyjnych, fitness – nowoczesne formy gimnastyki, to tylko niektóre z przedmiotów prowadzonych w ramach kierunku „turystyka i rekreacja”. W oparciu o porozumienie, którego była inicjatorką, prowadziła w Ośrodku Sportu i Rekreacji „Stacja Nowa Gdynia” coroczne warsztaty studenckie z zakresu fitness. Była także pomysłodawczynią i organizatorką wydarzenia o nazwie „Fit Day”, które propagowało rekreację ruchową i zdrowy tryb życia. Jej pomysły na zimowe i letnie obozy stały się inspiracją i wzorem dla młodszych kolegów.

Ulubioną formą zajęć Doktor Moniki Sławek były obozy sportowe oraz wyjazdy związane z turystyką aktywną i specjalistyczną (żeglarskie, kajakarskie, narciarskie, animatorów czasu wolnego). Swoje zainteresowania i doświadczenia dydaktyczne miała okazję weryfikować i udoskonalać w trakcie programu Erasmus, w ramach którego w czerwcu 2009 roku przeprowadziła cykl wykładów w Technological Educational Institute of Thessaloniki (Grecja).

W czasie pracy w Instytucie Geografii Miast i Turyzmu UŁ pełniła funkcję koordynatora ds. ECTS na kierunku „turystyka i rekreacja”. Za osiągnięcia dydaktyczne w 2005 roku otrzymała Nagrodę Rektora UŁ I stopnia. W roku 2010 została nominowana w plebiscycie organizowanym przez Niezależne Zrzeszenie Studentów na najlepszego wykładowcę Uniwersytetu Łódzkiego.

Doktor Monika Sławek posiadała liczne uprawnienia i stopnie instruktorskie z zakresu pływania, gimnastyki, aerobiku oraz narciarstwa. Od roku 2016 w ramach zimowego obozu turystyki aktywnej i specjalistycznej studentów kierunku „turystyka i rekreacja” rozgrywany jest memoriał Jej imienia, którego główną nagrodą jest puchar ufundowany przez krynickich instruktorów narciarskich.

Zawodowe doświadczenia związane z praktyką turystyczną Doktor Monika Sławek zdobywała także współpracując z biurami turystycznymi „Visa Travel” i „Rainbow Tours”. Uprawnienia pilota i przewodnika turystycznego oraz znajomość kilku języków obcych (angielski, grecki, hiszpański, rosyjski) sprzyjały licznyim wyjazdom zagranicznym, które zawsze przekładały się na pracę naukową, dydaktyczną, ale także codzienne koleżeńskie relacje. O roztańczonej Kubie, słonecznej Grecji, egzotycznej Japonii, o podróżach, które jeszcze miała przed sobą można było słuchać bez końca. Wspomnienia ze wspólnej wyprawy do Ziemi Świętej na długo pozostaną niezwykłą częścią naszego, nie tylko turystycznego, doświadczenia.

Jako Naukowiec próbowała przekonywać do prawd związanych z kulturą fizyczną i rekreacją, pozostając otwartą na poglądy geografów. To dzięki Niej potrafiliśmy połączyć to, co „ludzkie” z tym, co „geograficzne”, rekreacyjne z turystycznym. Czasem spieraliśmy się nad wyższością turystyki czy rekreacji. Ale przecież tylko tak można odkryć prawdę, która jest istotą nauki. To właśnie humanistyczne widzenie świata Doktor Sławek wskazywało nowe ścieżki, którymi mogliśmy razem podążać w naszych naukowych podróżach. Razem z Nią cieszyliśmy się z ważnych zagranicznych publikacji i nowych międzynarodowych kontaktów. Jej „geograficzne odkrycia” sprawiały, że gdzieś w głębi duszy zaczynała czuć się geografem, tak jak my dzięki Niej zaczynaliśmy doceniać znaczenie kultury fizycznej. Jako Nauczyciel i Wychowawca potrafiła porwać studentów do najbardziej nawet szalonych pomysłów i działań. Pozwalała im mierzyć się z własnymi słabościami, nowymi wyzwaniem turystycznymi, sportowymi, tanecznymi, życiowymi. Jako Człowiek nigdy nie odmówiła pomocy. Zawsze służyła życzliwą radą, nie oczekując niczego w zamian.

Jej, czasem przesadna, skromność wręcz onieśmielała. Pomysły, te zrealizowane, ale także i te dopiero planowane, zdumiewały oryginalnością i rozmachem.

Odeszła od nas Osoba niezwykła, wspaniała Człowiek, Koleżanka, Przyjaciółka. Kiedy nadeszła chwila refleksji, niestety zabrakło już czasu, by załatwić wszystkie niedokończone sprawy, zrealizować wszystkie dawne i nowe pomysły, by zatrzymać się w biegu lub choćby tylko zwolnić w codziennej życiowej gonitwie...

Redakcja

Wybrane publikacje dr Moniki Sławek po 2007 roku

- Uczestnictwo i rola rekreacji fizycznej w życiu studentów polskich i niemieckich*, [w:] *Kultura fizyczna i zdrowotna w życiu współczesnego człowieka*, A. Kaźmierczak, A. Makarczuk, A. Maszorek-Szymala (red.), SATORIdruk.pl, Łódź 2007, s. 229–236.
- Aktywność ruchowa studentów Uniwersytetu Łódzkiego w czasie wolnym – ważnym elementem jakości zdrowego życia*, [w:] *Kultura fizyczna i zdrowotna współczesnego człowieka. Teoretyczne podstawy i praktyczne i implikacje*, A. Kaźmierczak, A. Maszorek-Szymala, E. Dębowska (red.), Wyd. Uniwersytetu Łódzkiego, Łódź 2008, s. 165–175.
- Leisure time vs lifestyle of adults* (wsp. A. Maszorek-Szymala), [w:] *Wellness in different phases of life*, G. Olchowik (ed.), Wyd. NeuroCentrum, Lublin 2008, s. 179–188.
- Motives of participation in physical recreation in the context to healthy lifestyle of Polish and German students*, [w:] *Cultural behaviors conditioning wellness*, E. Zderkiewicz (ed.), Wyd. NeuroCentrum, Lublin 2008, s. 141–155.
- Rola rekreacji ruchowej w rozwoju dzieci w wieku 10–12 lat w małym mieście* (wsp. A. Maszorek-Szymala), Wszechnica Świętokrzyska, Kielce 2008.
- Leisure, recreation, and its relationship to work – a variety of meanings* (wsp. W. Półtorak), [w:] *Wellness and success*, J. Bergier (ed.), Lublin 2009, s. 239–249.
- Motor activity of students from Lodz and Rzeszów universities and their lifestyle in the light of comparative research* (wsp. W. Półtorak), [w:] *Kultura fizyczna na przełomie stuleci – stan i perspektywy zmian. Ogólnopolska konferencja naukowa*, UR, PWSZ, Rzeszów–Krosno 2009.
- Rola rekreacji ruchowej w rozwoju dzieci w wieku 10–12 lat w małym mieście* (wsp. A. Maszorek-Szymala), „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne”, 9, październik 2009, s. 25–31.
- Społeczne uwarunkowania czasu wolnego w kontekście rekreacji fizycznej. Studium przypadku – mieszkańcy dużego osiedla blokowego w Łodzi. Social conditions of the leisure physical activity. The case study – inhabitants of the large block-housing estate in Lodz*, [w:] *Raporty i szkice o kulturze fizycznej i zdrowotnej w perspektywie humanistycznej*, W. Cynarski, S. Cieszkowski (red.), Wyd. Uniwersytetu Rzeszowskiego, Rzeszów 2009, s. 107–126.
- Społeczno-demograficzne uwarunkowania aktywności ruchowej studentów Politechniki Łódzkiej* (wsp. W. Półtorak), „Przegląd Naukowy Kultury Fizycznej Uniwersytetu Rzeszowskiego. Kwartalnik/Scientific Review of Physical Culture of University of Rzeszów – Poland. Quarterly”, 4/XII, 2009.
- Charakterystyka czasu wolnego dzieci w wieku 10–12 lat zamieszkałych w małym mieście*, (wsp. A. Maszorek-Szymala), [w:] *Uczestnictwo w kulturze fizycznej wyzwaniem naszych czasów (Participation in Physical Culture as a Challenge for Contemporary Society)*, B. Zawadzka (red.), Kielce 2010.
- Aktywność ruchowa mieszkańców Łodzi w czterech obiektach sportowo-rekreacyjnych*, [w:] *Paradygmaty współczesnej kultury fizycznej i zdrowotnej*, A. Kaźmierczak, A. Maszorek-Szymala, J. Kowalska (red.), Wyd. Uniwersytetu Łódzkiego, Łódź 2011, s. 315–338.
- Joga i jej wartości w kształtowaniu zdrowego stylu życia* (wsp. R. Śleboda), „Zeszyty Naukowe Uniwersytetu Szczecińskiego. Ekonomiczne Problemy Usług”, 689, 78, 2011, s. 153–166.
- Przestrzeń rekreacyjna aktywności ruchowej w czterech zamkniętych obiektach sportowo-rekreacyjnych na podstawie wybranych jednostek osiedlowych Łodzi* (wsp. R. Śleboda, W. Bajorek, M. Rzepko, A. Nowak), „Zeszyty Naukowe Uniwersytetu Szczecińskiego. Ekonomiczne Problemy Usług”, 690, 79, 2011, s. 275–301.

- Skuteczność wychowania do udziału w kulturze fizycznej przez turystykę w opiniach mieszkańców powiatu krośnieńskiego* (wsp. W. Bajorek, P. Król, M. Rzepko, A. Nowak), „Zeszyty Naukowe Uniwersytetu Szczecińskiego. Ekonomiczne Problemy Usług”, 689, 78, 2011, s. 369–388.
- Uwarunkowania aktywności rekreacyjno-turystycznej kobiet na przykładzie lekarek i nauczycielek*, [w:] *Aktywność ruchowa ludzi w różnym wieku*, XV, D. Umiastowska (red.), Wyd. Promocyjne „Albatros”, Szczecin 2011, s. 355–368.
- Zmiany w sprawności fizycznej młodzieży studiującej na Uniwersytecie Przyrodniczym w Poznaniu w ciągu lat*, (wsp. A. Nowak, P. Król, M. Rzepko), „Zeszyty Naukowe Uniwersytetu Szczecińskiego. Ekonomiczne Problemy Usług”, 689, 78, Poznań 2011, s. 511–520.
- Aktywność fizyczna na przykładzie studentek Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu oraz Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu* (wsp. A. Nowak, J. Adrian, A. Wieczorek, M. Rzepko, P. Król), „Zeszyty Naukowe Uniwersytetu Szczecińskiego. Ekonomiczne Problemy Usług”, 98, 2012, s. 141–153.
- Health Education in the opinions of Grade I-III Pupil Attending a Rural Primary School* (wsp. R. Podstawski, E. Grymuza), [w:] *Lifestyle, Education and Wellness*, Chapter XV, Medical University Lublin – University of Wisconsin Stevens Point USA, Lublin 2012, s. 239–252.
- Quality of Life and Wellbeing in Leisure and Physical Activity of students in Poland and England* (wsp. A. Maszorek-Szymala, J. Dudczak), [w:] *Wellness and Success in Sports in Different Phases of Life*, Chapter IV, Medical University Lublin – University of Wisconsin Stevens Point USA, Lublin 2012, s. 71–94.
- Pro-Sport Attitudes and their Determinants in Relation to Welfare and Quality of Students' Life in Postmodernity Era – Research Findings* (wsp. A. Maszorek-Szymala), [w:] *Societal Conditioning for Wellness*, Chapter XVI, Medical University Lublin – University of Wisconsin Stevens Point USA, Lublin 2012, s. 243–262.
- The influence of political transformation in Poland on the Functioning of the Department of Physical Education and Sport at the University of Warmia and Mazury in Olsztyn during the Academic years of 1998/1999 and 2010/2011* (wsp. R. Podstawski), [w:] *Public Health in the Aspect of Modern Civilization*, B. Sokołowska (ed.), Państwowa Szkoła Wyższa im. Papieża Jana Pawła II, Białą Podlaska 2012, s. 266–278.
- Aktywność turystyczna – motywacje podejmowania wśród studentów*, „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. Miesięcznik Nauczycieli, Trenerów i Szkolnej Służby Zdrowia”, 10, listopad, Warszawa 2013, s. 13–18.