

КУЛЬТУРА БЕЗОПАСНОСТИ ЗДОРОВЬЯ

Лариса Потапова, Ph.D.

Scientific and Research criminalistic Centre of the MIA of Ukraine, UKRAINE

Article history

Received: 03.11.2014 Accepted 03.12.2014

Keywords

здоровье, культура безопасности здоровья, здоровый образ жизни

Обращаясь к историческому аспекту проблемы, мы видим, что еще в начале XX столетия общество подошло к пониманию того, что стратегия достижения здоровья человека лишь путем врачевания (лечения) не является перспективной, скорее наоборот, она ведет в глухой угол, хотя раньше проблема культуры безопасности здоровья рассматривалась лишь медициной.

Для понимания методологических основ формирования культуры безопасности здоровья важно рассматривать проблему по дальнейшей системе:

- здоровье;
- культура безопасности здоровья;
- здоровый способ жизни.

Здоровье человека – это его способность сохранять соответствующую возрасту и полу психологическую устойчивость в условиях постоянного изменения количественных и качественных единиц структурной и сенсорной информации. Образ жизни, с латинского «*Modus Vivendi*», – это система

взаимоотношений человека с самим собой и факторами внешней среды.

Культура безопасности здоровья человека – это одна из частей общей культуры общества, которая направлена на управление здоровьем, развитие физических, морально-волевых и интеллектуальных способностей человека с целью гармоничного формирования ее особенностей.

Современные исследования трактуют культуру безопасности здоровья, как форму повседневной жизни, которая отвечает гигиеническим правилам, развивает адаптивные возможности организма, помогает успешному обновлению, поддержке и развитию его резервных возможностей, полноценному выполнению личностью социально-психологических функций. Очень большое значение для культуры безопасности здоровья имеет информированность людей и возможность доступа к специальным профилактическим процедурам, хорошие экологические условия, достойная система охраны здоровья. Кроме этого, существует ряд

составляющих культуру безопасности здоровья, здорового способа жизни, которые касаются не только физического и психического, но и социального и духовного здоровья: отсутствие вредных привычек, доминирующая мировоззренческая установка на приоритетную ценность культуры безопасности здоровья, позитивная мотивация на здоровый способ жизни и т.п.

Одной из главных причин ухудшения здоровья людей является грубое нарушение объективных законов природы. В системе естественного оздоровления здоровье человека рассматривается как гармоничное единство духа, тела и разума.

Главная черта системы культуры безопасности здоровья состоит в том, что в центре внимания ее находится живущий по законам природы подлинно здоровый человек, а не индивидуум, руководствующийся лишь эгоистическими, часто безнравственными прихотями, пристрастиями и капризами. Поэтому, необходимо воспитание ответственности каждого за личную и общественную культуру безопасности здоровья, за здоровье природы, планеты, повышение культуры в целом. Культура безопасности направлена на ненанесения вреда (обеспечение безопасности), самому себе, своему здоровью, своей жизни, в том числе и ее качеству здоровья, жизни и интересам других людей, а также бережное отношение к окружающей среде¹.

Люди, которые будут заниматься безопасностью или уже занимаются этим, должны иметь острый ум, быструю реакцию, крепкое здоровье. Необходимо

научиться быть здоровым как можно дольше.

Мир, который нас окружает, очень агрессивен по отношению к людям. Микробы, вирусы появились на земле намного раньше, чем человек. Они постоянно мутируют и приспосабливаются к антибиотикам и другим противовирусным препаратам.

Как сохранить здоровье в молодости, как не растратить его и не потерять в молодые годы? Ведь молодежная среда коммуникативна и более подвержена всевозможным соблазнам – алкоголю, наркотикам, беспорядочным половым связям. Необходимо научить молодежь культуре личной безопасности. Ведь, если человек не заботится о своей безопасности, о своем здоровье, как он может стать профессионалом в сфере безопасности для других.

Вредные привычки такие, как употребление алкоголя, наркотиков приводят к нарушениям здоровья. Алкоголь является причиной почти 4% всех смертей в мире. Каждый год в мире умирает приблизительно 2,5 млн. человек от алкоголя. В Польше употребление алкоголя среди населения страны увеличилось за 8 лет на 30%. Наибольшее свое предпочтение поляки отдают пиву (на душу населения в возрасте 15 лет и старше в 2013 г. было чуть больше 10л.). Здесь Польша (55,1%), обошла даже Германию (53,6%) Также Польша является европейским лидером по употреблению марихуаны, амфетамина и экстази. Каждый третий подросток в Польше признался в употреблении наркотиков.

Задачи высшей школы не только дать знания студентам, но и проводить подготовку национальной интеллигенции, способствовать обновлению и обогащению интеллектуального генофонда нации, воспитанию ее духовной элиты, приумножать культурный потенциал,

¹ Андреев В.И. Приоритет духовности в условиях здоровья сберегающего обучения и воспитания. – С. 9. – В кн.: Здоровье сберегающее обучение и воспитание. / Под научной редакцией В.И. Андреева. – Казань: Центр инновационных технологий, 2000. – 267 с.

который обеспечит высокую эффективность деятельности будущих специалистов. Все это может быть достигнуто через:

- воспитание будущих специалистов авторитетными, высокообразованными людьми, носителями высокой общеполитической, профессиональной правовой, интеллектуальной, социально-психологической, эмоциональной, эстетической, физической и экологической культур;
- пропаганду культуры безопасности здорового образа жизни.

По данным Министерства охраны здоровья Украины за последние десять лет повышение уровня заболеваемости и распространение заболеваний среди молодежи состоялось по всем их классам (болезни крови и кроветворных органов, болезни мочеполовой и костно-мышечной систем и т.п.).

На слабое здоровье указывает его уровень у призывников, причем оно из года в год снижается: количество здоровых призывников за последние 10 лет снизилось почти вдвое.

Практически каждый второй молодой человек волнуется по поводу распространения эпидемии ВИЧ / СПИДа, инфекций, которые передаются половым путем, туберкулеза, гепатита В и С и т.д.

Исследования Максимовой Н.Ю.² говорят о тесной взаимосвязи состояния здоровья молодежи с нарушениями норм поведения: практически каждый второй большой ученик становится тяжело воспитываемым. Вместе с тем $\frac{1}{4}$ состава учеников определяют как одну из главных

причин (состояние здоровья), по которой они не могут лучше учиться. Низкий уровень культуры безопасности молодежи имеет ряд конкретных причин.

Во-первых – это низкий уровень мотивации на здоровый образ жизни и культуры безопасности здоровья у большей части населения молодежи Украины и многих европейских стран (Польша, Румыния, Германия и т.д.).

Среди молодежи очень распространено курение, злоупотребление алкоголем, неправильное питание, употребление наркотиков, сильная психо-эмоциональная нагрузка и при этом отсутствие активной двигательной деятельности (гиподинамика). Употребление наркотических веществ есть проблемой социализации молодежи современности. По экспертным оценкам в Украине количество наркоманов приближается до 500 тысяч.

В Украине 87% подростков в возрасте от 15 до 17 лет хотя бы раз пробовали алкогольные напитки; средний возраст первого опыта употребления алкоголя – 13 лет; около 12% опрошенных молодых людей хотя бы раз употребляли марихуану или гашиш; 11% подростков считают, что достать наркотические вещества достаточно легко; первое место по продажам наркотических препаратов лидируют – клубы, дискотеки, второе место за общественными парками, третье место – место жительства самого торговца, четвертое место – интернет, пятое место – учебные заведения.

В Европе более 32 миллионов человек, или почти 10% взрослого населения в странах Европейского Союза и Норвегии употребляли наркотики в 2008 году, согласно годовому отчету European Monitoring центра по наркотикам и наркомании (EMCDDA). Большинство потребителей наркотиков в Европе (22,5 млн.) предпочитают марихуану. Амфетамин и

² Максимова Н.Ю. Виховна робота з соціально дезадаптованими школярами: Методичні рекомендації / Н.Ю. Максимова. – К.: ІЗМН, 1997. – 132 с.

экстази принимают 2-2,5 млн. человек. Около 4 миллионов человек пристрастились к кокаину, от 1,2 до 1,5 миллионов человек употребляли опиаты, в основном героин. Приблизительно 74 миллиона европейцев пробовали марихуану и гашиш (по крайней мере, один раз в жизни), 12 миллионов пробовали амфетамины (один раз в жизни), 10 миллионов пробовали экстази, и 13 миллионов пробовали кокаин.

Во-вторых – падение моральных устоев, которые состоят из нескольких

факторов. Статистические данные последних лет говорят о многократном увеличении заболеваемости среди молодежи. Низкий уровень здоровья молодежи имеет ряд конкретных причин:

- падение моральных устоев;
- социальное расслоение населения;
- сложная криминогенная ситуация;
- раннее начало половой жизни;
- коммерциализация половых отношений;
- однополые сексуальные отношения.

Потребление алкоголя в литрах чистого эталона на душу населения (в возрасте 15 лет и старше)

Страна	Общее потребление	Учтенное потребление	Неучтенное потребление	Пиво (%)	Вино (%)	Крепкие спиртные напитки (%)	Другое (%)	Прогноз на 2015
Белоруссия	17.5	14.4	3.2	17.3	5.2	46.6	30.9	17.1
Молдавия	16.8	6.3	10.5	30.4	5.1	64.5	0	17.4
Литва	15.4	12.9	2.5	46.5	7.8	34.1	11.6	16.2
Россия	15.1	11.5	3.6	37.6	11.4	51	0	14.5
Румыния	14.4	10.4	4	50	28.9	21.1	0	12.9
Украина	13.9	8.9	5	40.5	9	48	2.6	11.8
Андорра	13.8	12.4	1.4	34.6	45.3	20.1	0	9.1
Венгрия	13.3	11.3	2	36.3	29.4	34.3	0	12.4
Чехия	13	11.8	1.2	53.5	20.5	26	0	14.1
Словакия	13	11.4	1.7	30.1	18.3	46.2	5.5	12.5
Португалия	12.9	11	1.9	30.8	55.5	10.9	2.8	12.5
Сербия	12.6	9.6	2.9	51.5	23.9	24.6	0	12.9
Гренада	12.5	11.9	0.7	29.3	4.3	66.2	0.2	10.4
Польша	12.5	10.9	1.6	55.1	9.3	35.5	0	11.5
Латвия	12.3	10.5	1.8	46.9	10.7	37	5.4	10.6
Финляндия	12.3	10	2.3	46	17.5	24	12.6	11.9
Республика Корея	12.3	9.8	2.5	25	1.6	2.9	70.5	10.9
Франция	12.2	11.8	0.4	18.8	56.4	23.1	1.7	11.6
Австралия	12.2	10.4	1.8	44	36.7	12.5	6.8	12.6
Хорватия	12.2	10.2	2	39.5	44.8	15.4	0.2	11.7
Ирландия	11.9	11.4	0.5	48.1	26.1	18.7	7.7	10.9
Люксембург	11.9	11.4	0.5	36.2	42.8	21	0	11.2
Германия	11.8	11.3	0.5	53.6	27.8	18.6		

Несмотря на кажущиеся столь ужасающие цифры употребления алкоголя и наркотиков, все же проведенный нами анализ научных исследований подтвердил, что в современных условиях происходит целенаправленный процесс ориентации молодежи на здоровый образ жизни, культуру здоровья.

Также мы считаем, что необходимо помочь подрастающему поколению в ориентации на здоровый образ жизни, что указывает на необходимость создания общенациональной программы культуры безопасности здоровья.

ЛІТЕРАТУРА:

1. Андреев В.И. Приоритет духовности в условиях здоровья сберегающего обучения и воспитания. – С. 9. – В кн.: Здоровье сберегающее обучение и воспитание. / Под научной редакцией В.И. Андреева. – Казань: Центр инновационных технологий, 2000. – 267 с.
2. Виховання національно свідомого, патріотично зорієнтованого молодого покоління, створення умов для його розвитку як чинник забезпечення національних інтересів України: Аналітично-інформаційні матеріали / Ред. Колегія: В.І. Довженко, Т.В. Безулик, К.О. Ващенко та ін. – К., 2003. – 191 с.
3. Заплатинский В.М. Культура та безпека // Збірник наукових праць. Науковий вісник Академії безпеки та основ здоров'я.
4. Закон України «Про загальну середню освіту» - Інформаційний збірник Міністерства освіти України, № 15, 1999. – С. 6-31.
5. Максимова Н.Ю. Виховна робота з соціально дезадаптованими школярами: Методичні рекомендації / Н.Ю. Максимова. – К.: ІЗМН, 1997. – 132 с.